



PROGRAMMA

per la

scuola magistrale cantonale

SEZIONE C

che prepara le maestre di economia domestica

Sistema bibliotecario ticinese



TM 0 512 120

SUPSI-DFA
Locarno

Fondo Gianini

REG

85.17

Scuola magistrale cantonale

Sezione C

che prepara le maestre di economia domestica

ISTRUZIONE RELIGIOSA

(facoltativa)

1 ora per classe

Questo insegnamento è attribuito dalla legge scolastica e dalla legge sulla libertà della Chiesa cattolica all'Autorità ecclesiastica, alla quale si lascia quindi la determinazione del programma, riservate le guarentigie sulla libertà di coscienza, stabilite dalla Costituzione federale.

LINGUA E LETTERATURA ITALIANA

Classe I (3 ore)

Brevi cenni sui maggiori capolavori della nostra letteratura nel periodo che va dalle origini sino all'Arcadia, compresa. Letture convenienti.

Classe II (3 ore)

Brevi cenni su alcuni capolavori della nostra letteratura nel periodo che va dall'Illuminismo alla fine dell'800. Letture convenienti.

Classe III (3 ore)

Cenni sulla letteratura contemporanea, con particolare riguardo a quella che

può promuovere la formazione professionale della futura maestra. Letture convenienti.

Avvertenze: Nella Sezione che prepara le maestre delle scuole di economia domestica l'insegnamento dell'italiano non può proporsi uno studio sistematico della storia della letteratura italiana. Esso mira piuttosto ad assolvere il compito, in realtà solo apparentemente più modesto, di far capire alle allieve senso e bellezza di alcuni capolavori della letteratura e della civiltà italiana. A tal uopo il docente farà capo a un'antologia che offra saggi particolarmente efficaci delle opere accennate.

In ogni classe si assegnerà ogni due settimane un componimento da fare a domicilio.

Saranno inoltre assegnati trimestralmente due componimenti da svolgere in classe.

PSICOLOGIA E PEDAGOGIA

Classe I (1 ora)

Le funzioni psichiche in generale. Metodi induttivi e deduttivi.

Classe II (2 ore)

Fattori che intervengono nella formazione del carattere e della personalità. La vita umana dall'infanzia all'adolescenza: studio particolare dell'età evolutiva.

Classe III (2 ore)

Problemi morali e sociali delle giovanette. Coscienza morale e professionale. Importanza dell'insegnamento dell'economia domestica per l'individuo, la famiglia e la società.

DIDATTICA E TIROCINIO

Classe II (3 ore)

Metodi di educazione infantile e di educazione generale. Il metodo attivo nell'economia domestica.

Classe III (4 ore)

Preparazione e organizzazione delle lezioni. Lezioni modello. Lezioni personali delle allieve. Metodo e procedimento relativo a ogni materia del programma.

L'autocritica. Il programma delle scuole di economia domestica. Visite a scuole in funzione e tirocinio di almeno 15 giorni in una di esse.

ARITMETICA PRATICA -

REGISTRAZIONE - DIRITTO - ECONOMIA SOCIALE

Classe I (3 ore)

I più importanti argomenti d'aritmetica previsti dal programma d'insegnamento delle scuole di economia domestica (problemi pratici, calcolo percentuale, interesse semplice).

La moneta. Il cambio. La compravendita: ordinazione, fattura, ricevuta, estratto di conto. La cambiale. L'assegno. I trasporti e la lettera di vettura.

L'obbligazione e l'azione. I servizi postali, in modo particolare il conto corrente postale e i documenti relativi.

I conti: conto cassa, conto corrispondenti, libretto di risparmio, libro magazzino, conto preventivo, conto consuntivo. L'inventario. Il bilancio.

Classe II (2 ore)

Esempio pratico di amministrazione di una casa e di una scuola di economia domestica. Contratto di locazione e di lavoro. Contratto rateale e sue conseguenze. Le assicurazioni. Cassa pensione, cassa malati. Aziende sociali. Tasse e imposte. Esecuzione e fallimento. Fideiussioni e garanzie.

Classe III (1 ora)

Cenni sul diritto delle persone, della famiglia e sul diritto di successione.

Conferenze sulle questioni sociali attuali. Didattica dell'insegnamento dell'aritmetica e della registrazione nelle scuole d'economia domestica.

FISICA E CHIMICA

Classe II (2 ore)

Fisica

Nozioni elementari di meccanica, idrostatica, pneumatica, termologia, con particolare riferimento ai mezzi di riscaldamento. Acustica e ottica basale. Esperienze pratiche utili per comprendere i fenomeni fisici dell'economia domestica.

Chimica

La chimica dell'acqua (acqua potabile, acque minerali). L'ossigeno e l'idrogeno. Il carbonio. I combustibili solidi, liquidi e gassosi.

Classe III (2 ore)

Fisica

L'elettrologia: applicazioni della corrente elettrica. Gli impianti elettrici della casa: luce, riscaldamento, soneria, telefono, ferro da stiro. Esercitazioni pratiche: cambio di valvole, di cordoni, uso di trasformatori, lettura di contatori, ecc.

Chimica

Le sostanze inorganiche e le sostanze organiche usate nella casa. Gli alcoli (fermentazione, vino birra); i grassi, gli aminoacidi e le proteine. Saponi e disinfettanti.

ANATOMIA, IGIENE E PUERICOLTURA

Classe II (2 ore)

Anatomia fisiologica e igiene dei principali organi. La farmacia di casa e di scuola e suo uso.

Classe III (3 ore)

Elementi di eugenetica, di ginecologia e di igiene sessuale. Igiene prenatale. Sviluppo fisico del bambino dalla nascita ai sei anni. Cure del neonato. Allevamento razionale del bambino.

Nozioni di patologia: germi patogeni, infezioni, disinfezioni, sieri, vaccini, profilassi.

Legislazione cantonale in materia di igiene familiare e scolastica.

Esercitazioni pratiche presso Case assistenziali per bambini. Corso samaritano, corso estivo di puericoltura presso una culla.

Osservazione: le lezioni di medicina, di puericoltura teorica e di igiene sessuale dovranno essere impartite da un medico.

SCIENZE ALIMENTARI

Classe II (2 ore)

Studio della composizione chimica dei principali alimenti.

Metodi semplici per verificare la genuinità degli alimenti. Loro classificazione in rapporto alla funzione che hanno nel corpo umano. Cenni sul metabolismo umano.

Classe III (3 ore)

Il fabbisogno alimentare. I regimi alimentari. Il valore calorico degli alimenti. Studio di un regime normale ed equilibrato, in rapporto alle sostanze fondamentali, alle calorie e al costo.

Provenienza, composizione, valore nutritivo, valore digestivo ed economico, acquisto e conservazione degli alimenti.

I condimenti. Le bevande alcoliche ed aromatiche.

Regime dietetico per bambini e per malati.

CUCINA

Classe I (2 ore)

Conoscenza di alcune basi della cucina. Preparazione di biscotti e torte semplici, di bevande: tè, caffè, sciroppi. Il pranzo al sacco: preparazione e consumo in giardino o ai monti.

Classe II (8 ore)

Studio dei modi fondamentali di cottura: a) nell'acqua, b) in una sostanza grassa. Applicazioni: a lessso, a vapore, in gratella, arrosto, al forno, a tegame, frittute. Torte, biscotti, pane. Effetto dei modi di cottura sulla digeribilità degli alimenti.

Preparazione di piatti regionali e di pasti completi, con e senza carne.

Utilizzazione degli avanzi.

Organizzazione razionale delle operazioni cucinarie: piano di lavoro giornaliero, risparmio di tempo, di energia, di denaro, di prodotti alimentari, di combustibile e di materiale di pulizia.

Classe III (10 ore)

Cucina semplice e popolare, costosa e scelta. Bevande. Cura delle sostanze alimentari. Causa della loro alterazione. Conservazione di frutta, legumi, uova, carne, erbaggi, grassi, coi vari metodi di conservazione utilizzabili nella casa.

Didattica della cucina.

Visite a fabbriche di prodotti alimentari, latterie, macellerie.

Film, conferenze.

ECONOMIA DOMESTICA ED ESERCITAZIONI PRATICHE

Classe I (3 ore)

Il vestito — Cura ordinaria: rinfrescatura, lavatura e stiratura degli indumenti di cotone, lana, seta, nylon. Pulizia delle scarpe, dei guanti, di oggetti vari.

La casa — Pulizia e cura giornaliera, settimanale e periodica delle stanze, della batteria da cucina e degli arnesi domestici. Scelta e uso dei prodotti di pulizia. Confronto tra effetto, prezzo, risparmio di tempo e di energia. Cura del materiale di pulizia. Esercizi pratici giornalieri.

Organizzazione del lavoro domestico — Piano di lavoro giornaliero e settimanale.

La tavola — Come la si prepara per occasioni diverse. Il servizio familiare e di riguardo. Le feste familiari. I doveri e il piacere dell'ospitalità.

Raccolta di materiale per l'insegnamento.

Classe II (3 ore)

L'abitazione in città, in campagna, nelle valli. Influenza dell'ambiente sulla salute, l'unità, la stabilità e l'educazione della famiglia. Piano di costruzione e struttura della casa rispetto ai bisogni della famiglia. Acqua, luce, elettricità, riscaldamento, eliminazione dei rifiuti.

Studio degli elettrodomestici, degli apparecchi di cottura, della batteria, delle masserizie e degli arnesi domestici.

Il materiale da costruzione, il rivestimento dei muri, la pavimentazione, i tappeti, il linoleum, il legno usato per il mobilio, il letto e le sue parti: provenienza, qualità, costo.

Nota. Questo studio comporta numerose esperienze e trova immediata applicazione nelle lezioni di economia domestica. Le allieve preparano raccolte di materiale per l'insegnamento e fanno lavori di ricerca in gruppi, interessanti la casa e i suoi problemi.

Classe III (4 ore)

La biancheria e il vestito — Scelta e cura. Bucato, smacchiatura, stiratura, inamidatura. Cure quotidiane e stagionali. Scelta, prezzo, uso e cure dei moderni mezzi di lavatura e di stiratura. Esperienze che determineranno la scelta dei prodotti per lavare e smacchiare: effetti sulle fibre tessili, acqua dura e acqua dolce, saponi e detersivi automatici e sintetici.

Preparazione per il giorno di bucato in diversi tipi di case. Il cuoio e la fabbricazione delle scarpe.

Raccolta di materiale per l'insegnamento.

Esercizi pratici giornalieri di lavoro domestico. Lavori combinati.

Didattica dell'economia domestica.

LAVORO FEMMINILE

Classe I (5 ore)

Il grembiale:	fogge varie.
Corredini:	per neonati e bambini.
Il modello base:	trasformazioni. Sottoveste. Camicia da notte.
La maglia:	calze. Pullover. Giacchettino da letto.
Rammendo e rappezzo:	della maglieria.
Ricamo:	tovaglie. Servizi da tè. Coprivassoio.
Studio:	della lana, della seta, delle fibre sintetiche; provenienza, proprietà chimiche e fisiche. Industrie svizzere.

Classe II (5 ore)

Modelli commerciali:	adattamento e uso. Pigiama. Camicetta. Gonna. Sottana.
Maglia:	corredino per neonato. Scialle.
Rammendo e rappezzo:	dei tessuti, a mano e a macchina.
Preparazione didattica:	di una raccolta di lavori eseguiti.
Studio:	delle fibre di provenienza vegetale.

Classe III (5 ore)

La camicia da uomo:	modello. Confezione. I vari modi di accomodatura.
Calzoncini e bluse:	per maschietti.
Accomodatura:	dei calzoni.
Trasformazione:	di biancheria e vestiti usati.
Didattica:	didattica del lavoro femminile.

FRANCESE

Classe I (2 ore)

Applicazioni pratiche delle regole di grammatica e di sintassi. Conversazioni, traduzioni, dizioni. Lettura di qualche autore moderno.

Classe II (1 ora)

Esercizi di conversazione. Lettura di un'opera significativa della letteratura francese. Traduzioni, dizioni.

Classe III (1 ora)

Conversazioni. Lettura e commento di un autore contemporaneo. Uso dei testi inerenti alla professione.

Avvertenze: In ogni classe si assegnerà un breve lavoro scritto settimanale a domicilio. Inoltre: un lavoro scritto in classe mensile che permetta di saggiare la preparazione delle allieve.

TEDESCO

Continuazione dello studio della sintassi avviato in ginnasio. Esercizi relativi. Traduzioni orali e scritte, specialmente dal tedesco. Studio a memoria di poesie scelte.

Qualche cenno sulla letteratura tedesca del periodo classico.

Classe II (1 ora)

Conclusione dello studio delle principali regole della sintassi. Traduzioni. Studio a memoria.

Qualche cenno sulla letteratura tedesca dell'800 e del '900.

Avvertenze: In ogni classe si assegnerà un breve lavoro scritto settimanale a domicilio. Inoltre: un breve lavoro scritto in classe mensile che permetta di saggiare la preparazione delle allieve.

STORIA E CIVICA

Classe I (2 ore)

Storia moderna e contemporanea, con speciale riguardo alla Svizzera e al Ticino. Esame delle Costituzioni federale e cantonale. Cenni di legislazione scolastica.

DISEGNO

Classe I (2 ore)

Copia dal vero a bianco e nero di oggetti singoli. Elementi di prospettiva teorica e pratica. Disegni spontanei a memoria in bianco e nero e a colori.

Esercitazioni scritturali.

Classe II (1 ora)

Copia dal vero in bianco e nero ed a colori di gruppi di oggetti.

Esercizi di scrittura e di lettura in diversi caratteri.

Decorazione della casa. Schizzi illustrativi di lezioni.

LAVORO MANUALE

Classe I (2 ore)

Lavori con carta, cartoncino e cartone. Esercizi di modellatura, ritaglio, intreccio. Impiego di materiale di fortuna.

Classe II (1 ora)

Lavori con rafia, con juta e con altro materiale. Facili lavori di ceramica. Impiego di materiale di fortuna.

CANTO

Classe I (1 ora)

Elementi di teoria elementare. Iniziazione al solfeggio e alla lettura musicale. Canti di carattere popolare e di autore a due e a tre voci. Cenni sull'emissione e l'impostazione della voce. Qualche vocalizio.

Classe II (1 ora)

Ascolto e commento di brani di grandi autori.
Canti a due e a tre voci. Qualche elemento di didattica del canto.
Esercizi di solfeggio cantato.

Osservazioni: Le lezioni di ascolto e di commento saranno tenute, più che altro, allo scopo di formare nelle allieve un gusto estetico; si tralascierà cioè nel limite massimo possibile qualunque aspetto puramente informativo. Non deve trattarsi, insomma, di un vero e proprio corso di storia della musica, quanto piuttosto di uno sguardo stilisticamente omogeneo all'evoluzione dell'arte musicale attraverso i tempi.

AGRARIA E ORTICOLTURA

Classe I (3 ore)

Nozioni fondamentali di agraria. Coltura degli ortaggi di uso corrente e delle fragole. Fioricoltura. Piante medicinali. Organizzazione dell'agricoltura ticinese.

GINNASTICA

Classe I (2 ore)

Gli esercizi e i giochi previsti dal manuale di ginnastica femminile per il terzo grado.

Classe II (1 ora)

Gli esercizi e i giochi previsti dal manuale di ginnastica femminile per il terzo grado.

Classe III (1 ora)

Gli esercizi e i giochi previsti dal manuale di ginnastica per il terzo grado.

CORSI PRATICI E TIROCINIO

- 1) nelle vacanze estive tra il primo e il secondo anno:
una settimana di puericoltura pratica presso una culla.
- 2) nel corso del secondo anno:
un corso samaritano tenuto da un'esperta monitrice.
- 3) nelle vacanze estive tra il secondo e il terzo anno:
un corso pratico nell'internato di Neggio della durata di 3 settimane al massimo.
La Direzione stabilirà il carattere dello stesso.
- 4) nel terzo trimestre del secondo anno:
un tirocinio di quindici giorni presso una scuola in funzione.

Ore settimanali di lezione

Materie	classe I	classe II	classe III
Istruzione religiosa (fac.)	1	1	1
Italiano	3	3	3
Psicologia e pedagogia	1	2	2
Didattica e tirocinio	—	3	4
Registrazione e diritto	3	2	1
Fisica e chimica	—	2	2
Anatomia, igiene e puericoltura	—	2	3
Scienze alimentari	—	2	3
Cucina	2	8	10
Economia domest. ed esercitazioni pratiche	3	3	4
Lavoro femminile	5	5	5
Francese	2	1	1
Tedesco	2	1	—
Storia e civica	2	—	—
Disegno	2	1	—
Lavoro manuale	1	1	—
Canto	1	1	—
Agraria e giardinaggio	3	—	—
Ginnastica	2	1	1
* = senza l'ora di religione.	32 *	38 *	39 *